

市民公開講座

みんなで一緒に考えよう慢性腎臓病(CKD)

日時

2025年3月23日(日)

14:00~15:30(開場:13:30~)

会場

ライトキューブ宇都宮 大講義室201

栃木県宇都宮市宮みらい1-20

定員

100名

【参加費無料・事前申し込み不要】

プログラム

司会

自治医科大学 内科学講座 腎臓内科学部門

教授 長田 太助 先生

講座①

自治医科大学附属病院 臨床栄養部 管理栄養士

腎臓病療養指導士 腎臓病病態栄養専門管理栄養士

川畑 奈緒 先生

「腎臓を守る食事とは?

~今日からできる慢性腎臓病(CKD)対策~」

講座②

獨協医科大学 腎臓・高血圧内科

准教授 本多 勇晴 先生

「CKDを知ることが健康への第一歩!

~未来の自分を守るために~」

総論

自治医科大学 内科学講座 腎臓内科学部門

教授 長田 太助 先生

「慢性腎臓病(CKD)克服を目指して

~未病のうちに知っておきたい3つのポイント~」